

Laviva

Das Lifestyle-Frauenmagazin

August 2012  
Deutschland: 1,00 €  
www.laviva.com



1€

# Laviva

## 15-Minuten-Rezepte

Schnelle Küche für Sonntage

**MODE-LIEBLINGE:**  
Ballerinas,  
Ethno-Style,  
College-Look

**Ommmmm!**  
Wie Yoga  
das Leben  
verbessern  
kann

## Tolle Hände

Maniküre-Tipps für zu Hause. Ganz einfach und wie vom Profi

Sofort hier einlösbar

**COUPONS**

IM WERT VON ÜBER

**60€**

**HURRA, WIR WERDEN ÄLTER!**  
Alles gar nicht so schlimm ...

# Kommt essen!

Warum gemeinsame Mahlzeiten glücklich machen  
- egal ob auf dem Sofa oder am großen Tisch



2 Frauen, 5 Kinder  
und eine Mission:  
Lebensglück suchen



### NEUANFANG

## Nach der Babypause

Liebevolle Mutter sein und voll im Berufsleben stehen – nur wenige kriegen das hin und übernehmen nach der Elternzeit den Job, den sie vorher hatten. Weil der Chef kein Fan von Teilzeit ist. Weil Überstunden bis zwei Uhr nachts eben nicht mehr drin sind, und Messe-Termine in Frankfurt mit Kita-Öffnungszeiten schwer vereinbar sind. Aber oft fühlt sich der alte Job einfach nicht mehr „richtig“ an, er passt nicht mehr zum Leben. Katrin Wilkens, 41, und Miriam Collée, 38, von der Agentur i-do helfen Müttern, nach der Babypause den maßgeschneiderten Job zu finden:

### Beruflicher Neustart mit Baby – geht das überhaupt?

Warum nicht? Eine Babypause bietet die Gelegenheit, einen Schritt aus der Karrieremühle zurückzutreten und sich selbst zu hinterfragen: Bin ich da richtig, wo ich bin? Sind das meine Talente und Interessen? Umfragen belegen, dass 70 Prozent einen Job haben, der eben nicht ihren Fähigkeiten entspricht.

### Wie finden Sie heraus, welcher Job besser passt?

Wir fragen so lange, bis wir den Kern des Menschen erfassen. Jeder hat eine besondere Gabe, nur ist die eben nicht immer offensichtlich und häufig überraschend. Manchmal ist es das Beste nochmal etwas ganz anderes anzufangen, und selten empfehlen wir auch, für eine Weile nur Mutter zu sein und den gesellschaftlich geforderten Spagat einfach sein zu lassen.

[www.i-do-hamburg.de](http://www.i-do-hamburg.de)

### REISEN

## Paris mit Coco

Wo Madame Chanel wohl hinging, wenn Ihr in Paris der Sinn nach Flanieren stand? Und was tut Sarah Jessica Parker, wenn sie in New York nachts Hunger bekommt? Ein neuer Reiseführer bringt uns 8 Städte durch die Biographien berühmter Bewohner nahe. Das Lesen macht fast so viel Spaß wie das Hinfahren.

MERIAN Portraits gibt es für Paris, Barcelona, Berlin, London, New York, Rom, Venedig und Wien. Die kleinen Büchlein kosten 16,99 Euro



Coco Chanel, die Grande Dame der Mode, verrät Pariser Lieblingsplätze

### PROBIEREN

## ENTDECKER GESUCHT!



Gehören Sie auch zu den Leuten, die Neues immer gern als Erster probieren? Jetzt gibt es eine Abo-Box für neue Lebensmittel, die gerade erst in die Läden kommen. Manchmal ist sogar Leckerer drin, was noch gar keiner kennt. Die Abo-Box kostet 9,99 Euro im Monat und wird Ihnen praktisch ins Haus geliefert. Aufmachen und aufessen!  
[www.brandnoaz-box.de](http://www.brandnoaz-box.de)